



## Vers un écoquartier au Saut le Cerf ?

Un jour, nous avons fait le rêve d'habiter dans un véritable écoquartier, quitte à devoir transformer le quartier où nous habitons. Et, pour cela nous ne manquons pas d'idées...

### La Parole aux habitants...

*Témoignages de Pascale LABARRE, co-présidente du CIQ Saut le Cerf et de Christophe Langevin, habitant du quartier.*

#### **CIQ : Pouvez-vous nous en dire plus sur ce rêve de transformer le quartier en écoquartier ?**

Chacun fait le constat de l'augmentation des prix du carburant, du fuel ou du gaz. Dans le même temps, la qualité de l'air se dégrade mais aussi notre cadre de vie quotidien. Or, nous sommes convaincus que nous resterons d'autant plus en bonne santé que nous vivrons dans un environnement sain.

#### **L'environnement d'aujourd'hui prépare notre santé de demain.**

Comment mettre ce rêve en pratique ? Nous sommes allés voir différents écoquartiers à Fribourg, ville allemande frontalière qui a la réputation d'être pionnière en la matière d'écoquartiers. Nous y avons découvert un mode vie en bonne harmonie avec l'environnement, un sentiment de campagne dans la ville, une impression de calme mais aussi des lieux publics vivants, rendus aux piétons et aux cyclistes (cf. page 2). C'est un tout ...C'est cet esprit que nous avons voulu faire partager avec le char du Saut le Cerf à la Saint Nicolas, consacré au thème de l'écoquartier...

#### **CIQ : Que pouvons nous faire concrètement en tant qu'habitants du quartier ?**

Ici aussi, chacun à son niveau peut agir et c'est encore plus efficace, si tout un quartier s'y met

### **Pour contacter les Co-Présidents du CIQ Saut le Cerf**

**Pascale LABARRE**  
1, allée des Coquelicots  
Tél. : 03 29 31 40 93  
[pascale.labarre.ciq@hotmail.fr](mailto:pascale.labarre.ciq@hotmail.fr)

**Bernard DELLEA**  
1, rue des Tulipes  
Tél. : 03 29 31 21 00  
[Bernard.dellea@laposte.net](mailto:Bernard.dellea@laposte.net)



dans la convivialité et la solidarité. Nous pouvons adapter notre mode de vie quotidien pour un meilleur respect de l'environnement comme les pages suivantes le suggèrent.

Venez nous rejoindre lors des animations proposées dans le quartier tout au long de l'année en 2012.

### **A noter sur votre agenda**

#### **Vendredi 10 février 2011 à 18 h :**

Soirée de restitution du voyage à Fribourg

#### **Samedi 12 mai 2012 :** semi de jachère fleurie RV 14h30 derrière la piscine Olympique.

**Samedi 2 juin 2012 :** marche et pique-nique dans la forêt d'Epinal avec visite du captage d'eau, RV devant Léo Lagrange à 10h30 pour co-voiturage et à 9h30 pour accès à vélo.

**Mardi 12 juin à 18h :** restitution des études thermiques sur 4 maisons test à l'ENSTIB

**Dimanche 8 Juillet 2012 :** vide grenier rue des Tulipes toute la journée.

**Septembre 2012 :** seconde marche-santé-Environnement sur le thème de la qualité de l'air intérieur

**Octobre 2012 :** sortie forestière à l'arborétum

**Octobre 2012 :** visite du projet de quartier économe en énergie de Clairlieu à Villers-les-Nancy.

**Novembre 2012 :** réunion d'information sur les économies d'énergie et les chantiers participatifs d'isolation thermique des logements.

# Comment vit-on dans un écoquartier ?

## L'expérience de Fribourg

### Comment vit-on au quotidien dans un écoquartier...

Pour mieux comprendre la vie quotidienne dans un écoquartier une vingtaine de personnes du quartier ont pu participer à la visite de deux écoquartiers à Fribourg (Rieselfeld et Vauban), le 15 octobre 2011, avec l'appui du Syndicat du SCoT des Vosges Centrales. Dans les deux cas, les habitants fribourgeois sont très impliqués dans la gestion de leur quartier malgré leurs différences.



### La rue rendue aux piétons et aux cyclistes

Ces quartiers sont traversés de toute part par des cheminements piétonniers et des pistes cyclables. Les parkings à vélos sont fréquents. Les voies de circulation piétonnières sont aussi des espaces de jeux pour les enfants. Dans les quelques rues accessibles aux voitures, la vitesse est limitée à 30 KM/heure. Des lignes de tramways desservent aussi ces quartiers.

### La campagne au cœur de la ville

A l'intérieur des îlots, accessibles seulement à pied, l'abondance de la végétation est omniprésente. Les plantes grimpent le long des façades et des balcons, entretenues par les habitants qui s'approprient aussi les abords d'immeubles par des plantations ou l'installation de mobilier en bois.

### L'énergie maîtrisée

Les logements à basse consommation énergétique ont été construits avec une grande diversité de maisons individuelles, de maisons de villes, de petits collectifs.... Un petit lotissement de maisons passives est même excédentaire grâce à la production d'énergie solaire sur les toits. **Pour en savoir plus : le film du CIQ réalisé par Aurélien Touvenin, habitant du quartier est téléchargeable :**

[www.youtube.com/watch?v=n2tm1r45FQE](http://www.youtube.com/watch?v=n2tm1r45FQE)

### Pour développer l'esprit écoquartier ici au quotidien :

- Isolons thermiquement nos logements...cf. p 3
- jardinons biologique et participons au jardin des 7 lieue...cf.p4
- Compostons dans notre jardin ou allons mettre nos épiluchures de légumes dans le composteur collectif de la Baudenotte  
*Contact du quartier pour le SICOVAD : Rolande Gentil 03 29 36 00 03*
- Oublions un peu notre voiture...prenons le bus ou le vélo !



Pour plus d'info sur le bus **Boutique Imagine** 1-3 rue des Noires Halles 80 000 EPINAL *rix d'un appel au tarif local* les horaires sur : <http://www.imaginelebus.com>  
<http://covoiturage.lorraine.eu>.

N° Azur 0810 812 555



# Mieux économiser l'énergie chez soi

**L'énergie coûte de plus en plus cher, les rejets de gaz issus du chauffage polluent et augmentent l'effet de serre : comment respecter l'environnement tout en réalisant des économies ?**

## Comment bien s'y prendre pour réaliser des travaux d'isolation ?

Avant d'engager des travaux d'isolation thermique, il est indispensable de bien connaître les caractéristiques de votre logement pour agir le plus efficacement possible. La priorité

est à donner à l'enveloppe et notamment à la toiture et aux combles. Si vous devez changer votre chaudière ou opter pour un nouveau mode de chauffage, il est indispensable aussi de se préoccuper de l'isolation thermique de votre maison. Isoler vos combles, c'est éviter 30 % de perte de chaleur. Le recours aux écomatériaux est subventionné par la Communauté d'Agglomération Epinal-Golbey.

## Les travaux pratiques de L'ENSTIB sur le quartier...

L'Ecole Nationale Supérieure des technologies et Industries du Bois (ENSTIB) participe aussi activement au projet d'écoquartier. Déjà, l'année dernière, les étudiants et leur professeur sont venus animer une soirée sur les économies d'énergie le 4 février 2011 pour les habitants du quartier, avec repérage de pertes d'énergie à la caméra thermique et dégustation

### « Habiter mieux » avec l'ANAH

L'Agence Nationale pour l'Amélioration de l'Habitat propose des aides spéciales pour les propriétaires occupants dont les revenus annuels sont modestes.

Tel : 0 820 15 15 15 [www.habitermieux.fr](http://www.habitermieux.fr)

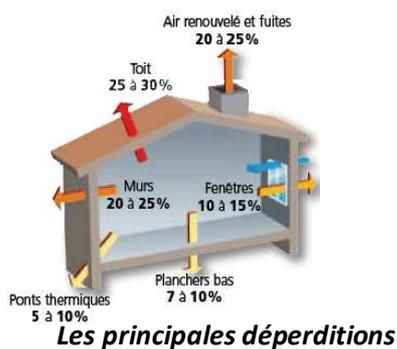
Permanence à la maison de l'Environnement : tous les mercredis de 13h30 à 17h

### Maison de l'Environnement

12, rue Raymond Poincaré  
88000 EPINAL  
Tél. : 03 29 68 69 60  
Fax : 03 29 68 69 61



de soupe à l'oignon préparée par les élèves-ingénieurs. Une étudiante a également participé au voyage à Fribourg. Puis, Mme Choffel et M. Mougel, enseignants à l'ENSTIB ont fait visiter l'école aux habitants intéressés le 21 octobre 2011 et ont expliqué les expériences en cours sur les matériaux isolants dans les petites cabanes visibles depuis la route de Jeuxy. En 2012, les étudiants de l'ENSTIB vont prendre le quartier comme support de leurs travaux pratiques pour l'étude des capacités



**Mardi 12 juin 2012 à partir de 18h -  
Réunion d'information à l'ENSTIB  
Restitution des travaux pratiques sur  
quatre maisons test du quartier**

thermiques des bâtiments. Quelques habitants ont accepté d'ouvrir leur maison aux élèves ingénieurs qui vont réaliser un diagnostic thermique et des tests d'étanchéité à l'air afin de formuler des recommandations pour des travaux d'isolation thermique performants. Ces études de cas représentatives des constructions édifiées à différentes époques seront présentées lors de réunions publiques. Des chantiers participatifs pourront ensuite être engagés pour mettre en œuvre des travaux d'isolation thermique de logements.

**Une maison ! Mais...pas que** avec l'aventure des premiers castors, ces ouvriers de chez Boussac, qui se sontentraînés pour construire leurs maisons dans les années 50. Retrouver toute l'histoire sur le Kamishibaï, théâtre d'images de Léo Lagrange.  
<http://lescastorsdusautlecerf.wordpress.com>

### Visite de Clairlieu à Villers-les-Nancy

Cet automne, venez visiter avec nous ce lotissement où les habitants se sont regroupés dans une association pour s'entraider à rénover leur logement un peu dans l'esprit des « castors » d'autrefois.

Contact SCoT: 03 29 32 47 96 ...

Pour en savoir plus sur les économies d'énergie :

**Energie Info Energie Centre & Ouest Vosges**

des Blanches Croix – Zone des Tuileries -

88010 EPINAL Cedex

Tél. : 03 29 82 93 85

Mail : [cov@eie-lorraine.fr](mailto:cov@eie-lorraine.fr)





## Un quartier au naturel...

### Semis de jachère fleurie pour favoriser la biodiversité dans le quartier ...



Le samedi 21 mai 2011, par une après-midi quasi-estivale, un petit groupe d'habitants du quartier s'est retrouvé à l'espace de convivialité, derrière la piscine pour le premier semis de jachère fleurie. Assis à l'ombre d'un arbre, chacun a écouté attentivement Marc Miquel, lui-aussi habitant du quartier et agronome expliquer la méthode de semis et tous les bienfaits d'une jachère fleurie. Après la visite à pied les parterres ensemencés par le service municipal des espaces verts de la Ville à la demande du CIQ, le petit groupe a rejoint le Jardin des 7 lieues pour semer un carré de jachère fleurie sous la houlette de Benoit Froment, l'animateur du jardin. Les participants sont repartis avec des graines fournies par la Ville d'Epinal pour semer dans leur jardin et favoriser ainsi une continuité favorable à la biodiversité...

L'opération sera renouvelée en 12 mai 2012 (voir Agenda). Venez nombreux...ce sera aussi l'occasion de discuter des différentes possibilités de jardiner de manière écologique près de chez soi depuis son balcon jusqu'au jardin des 7 lieues en passant par son propre jardin pour ceux qui en ont un...

Conception de la plaquette : CIQ Saut le Cerf et Syndicat Mixte du SCOT des Vosges Centrales, avec les partenariats ci-dessous.

### Le Jardin des 7 lieues vous attend avec ses multiples activités :

Ce jardin partagé est ouvert à tous et vous attend dès le printemps. Créé par le Centre Léo Lagrange, c'est un jardin collectif ouvert sur le quartier, cultivé par des habitants du Saut le Cerf... La participation au jardin peut être ponctuelle ou régulière suivant les besoins du jardin, l'envie et la disponibilité des habitants. Il est possible de jardiner comme seulement de s'informer ou de venir échanger des plants dans un climat de convivialité. Une réunion de concertation à lieu tous les samedis à 11 H.

**Lieu :** Foyer APF (près de la CAF)

**Contact jardin des 7 Lieues :**

Benoît FROMENT : 06 42 62 47 62

ou Centre Léo Lagrange : 03 29 31 38 97

[jardin@centroleolagrange.fr](mailto:jardin@centroleolagrange.fr)

[www.centroleolagrange.fr](http://www.centroleolagrange.fr) ou

[www.facebook.com](https://www.facebook.com)

### A noter sur votre agenda

**Vendredi 27 avril :** Garden café à 18h conférence le jardin des pollens dans la serre du jardin des 7 lieues.

**Samedi 12 mai :** semis de jachère fleurie RV 14h30 derrière la piscine Olympique

**Vendredi 25 mai :** Garden café à partir de 17H30 discussion sur les plantes médicinales et aromatiques dans la serre du jardin des 7 Lieues.

**Mercredi 30 mai** réunion du collectif de quartier « au vivre ensemble à la Baudenotte ».

**Jeudi 21 juin :** fête de la musique au jardin ou à Léo Lagrange en cas de pluie.

**Vendredi 21 septembre 14h30 et 20h30**

**Samedi 22 septembre 15h et 20h30**

RV au Centre Léo Lagrange : « Trop de Guy Béart tue Guy Béart » spectacle comique ambulatoire sur le thème de l'écologie en ville organisé par Scène Vosges